

Bitte robuste, wetterfeste Kleidung und bequeme, warme Schuhe anziehen.

Teilnahmebeitrag 15 EUR, mit 4er-Karte 12 EUR

Tipp: Gutscheine für SOLMUND experience sind ein beliebtes Geburtstagsgeschenk.

Feiern im Wald:

SOLMUND experience können Sie individuell für Ihre Feier buchen bei:

Solmund Rudlof, Telefon 0234 3257 351

E-Mail: post@solmund.de

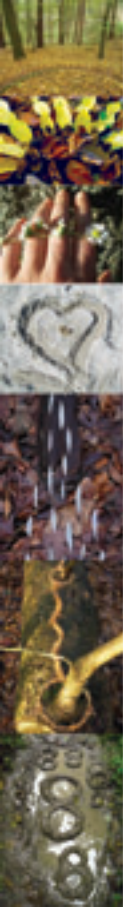
Mehr erfahren Sie unter

www.rudlof-coaching.de/solmund-experience.php

Jede Person, die teilnimmt, haftet für sich selbst.
Eltern haften für ihre Kinder.

Urlaub im Alltag

SOLMUND
experience



Bei SOLMUND experience können Sie

- ~ Burn-Out vorbeugen
- ~ Ihr inneres Gleichgewicht stärken
- ~ manches aus einem neuen Blickwinkel sehen.

Sie sammeln intensive Erfahrungen mit allem Lebendigen beim Spielen in der Natur, können den Alltag hinter sich lassen und sich in kurzer Zeit wohltuend erholen.

Weitere Termine und Orte finden Sie auch unter www.rudlof-coaching.de/solmund-experience.php

W a n n und W o ?

in **Bochum**: Gräfin-Imma-Str. 212,
an der Treppe zum großen Parkplatz,
nächste Haltestelle: Stiepeler Dorfkirche
Sonntag, 3. und 10. April, sowie 11., 18. und 25. Mai
jeweils 14.30 bis 16.00 Uhr

in **Dortmund**:

P+R-Parkplatz an der Hacheneyer Straße,
am Weg in den Botanischen Garten Rombergpark,
nächste U-Bahn-Station: Hacheney
Freitag, 8. und 15. April, 13. und 20. Mai,
10. Juni und 1. Juli
jeweils 17 bis 19 Uhr

in **Essen**: Ecke Ägidiusstraße / Frankenstraße
nächste Haltestelle: Zweigertstein

Mittwoch, 6., 13. und 20. April, jeweils 17.30 - 19 Uhr

